

Fredag 8. september

FIL AKS-77

Start	Utøver(e)	Øvelse		Klasse	Frist avkryssing	Call room	Innmarsj	Trener/leder
10:00	Ida Ramslien	Diskos	Direkte finale	J-16	07:00	09:30	09:40	Gunn-Torild Ramslien
10:00	Sondre Langøy	Kule	Direkte finale	G-17	07:00	09:30	09:40	Amund Langøy
11:15	Helene Mariel Ramslien	Kule	Direkte finale	J-17	08:15	10:45	10:55	Mirjam Ramslien
12:00	Martine Lundberg Espetvedt	100m	Forsøk	J-16	09:00	11:30	11:40	Jonathan Byrkjenes
12:00	Nathalie Svanevik Hølleland	100m	Forsøk	J-16	09:00	11:30	11:40	=
12:20	Serine Brakstad	100m	Forsøk	J-17	09:20	11:50	12:00	=
13:00	Daniel Moss	Diskos	Direkte finale	G-15	10:00	12:30	12:40	Ørjan Moss
13:30	Andrea Nygård Vie	3000m	Direkte finale	J-17	10:30	13:25	13:35	Jonathan Byrkjenes
15:45	<i>Martine Lundberg Espetvedt</i>	100m	Finale	J-16	x	15:25	15:35	Jonathan Byrkjenes
15:45	<i>Nathalie Svanevik Hølleland</i>	100m	Finale	J-16	x	15:25	15:35	=
15:55	<i>Serine Brakstad</i>	100m	Finale	J-17	x	15:35	15:45	=
16:30	Sondre Langøy	Slegge	Direkte finale	G-17	13:30	16:00	16:10	Amund Langøy
17:05	Martine Lundberg Espetvedt	300m hekk	Direkte finale	J-16	14:05	16:45	16:55	Jonathan Byrkjenes
17:40	Helene Mariel Ramslien	Slegge	Direkte finale	J-17	14:40	17:10	17:20	Mirjam Ramslien
17:40	Stina Leivestad Morvik	Slegge	Direkte finale	J-18/19	14:40	17:10	17:20	Arne Reigstad