

**Søndag 10. september**

**FIL AKS-77**

Start	Utøver(e)	Øvelse		Klasse	Frist avkryssing	Call room	Innmarsj	Trener/leder
09:30	Helene Mariel Ramslie	Diskos	Direkte finale	J-17	06:30	09:00	09:10	Mirjam Ramslie
11:35	Andrea Nygård Vie	800m	Direkte finale	J-17	08:35	11:15	11:25	Jonathan Byrkjenes
11:45	Phillip Morken	800m	Direkte finale	G-18/19	08:45	11:25	11:35	Paul Bruvik
11:45	Eivind Langøy	800m	Direkte finale	G-18/19	08:45	11:25	11:35	Øystein Aamli
11:50	Sondre Langøy	Diskos	Direkte finale	G-17	08:50	11:20	11:30	Amund Langøy
13:15	<i>Serine Brakstad</i>	200m	Finale	J-17	x	12:55	13:05	Jonathan Byrkjenes
13:20	<i>Alexandra Tunes Lund</i>	200m	Finale	J-16	x	13:00	13:10	=
13:20	<i>Nathalie Svanevik Hølleland</i>	200m	Finale	J-16	x	13:00	13:10	=
13:20	<i>Martine Lundberg Espetvedt</i>	200m	Finale	J-16	x	13:00	13:10	=
14:00	Lag 1 - stafettlag	1000m stafett	Direkte finale	J-15-16	13:00	13:40	13:50	Jonathan Byrkjenes
14:00	Lag 2 - stafettlag	1000m stafett	Direkte finale	J-15-16	13:00	13:40	13:50	=

**NB. Stafettlag er sammen med samarbeidsklubb IL Norna-Salhus.**

Fra AKS-77 er følgende aktuelle: Selma Thunes Agdal, Tina Lovise Spurkeland, Martine L. Espetvedt, Nathalie Svanevik Hølleland og Alexandra Tunes Lund.